

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

И.И. Булатова

МЕНЮ
на 19.06.2026 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,92	10,34	5,44	69,35	375,81

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДП0288a	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	21,46	96,00
ДП0220a	Рыба туш с овощ(Филе минтая)	100,00	19,10	19,21	44,60	402,86
ДП0105A	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		155,08	28,40	27,75	142,28	893,00

Стоимость питания за день по категории **209,00**

Шеф-повар _____

РАСХОД ПРОДУКТОВ ПО ПРИЕМАМ (ПО РАСЧЕТУ МЕНЮ-РАСКЛАДКИ)
на 19.06.2026 пятница

МОБУ СОШ с.Нижегородка

Группа	Ном. номер	Наименование	Ед. изм.	Кол-во
П0002	П0000000000050	Филе минтая	кг	9,963
П0004	П0000000000001	Молоко м.д.ж.3,2%	кг	12,3429
П0004	П0000000000007	Йогурт питьевой	кг	15,45
П0005	П0000000000001	Масло растительное	кг	1,8122
П0005	П0000000000002	Масло сливочное 72,5%жир.	кг	0,6234
П0007	П0000000000001	Морковь	кг	5,625
П0007	П0000000000003	Лук репчатый	кг	2,8572
П0007	П0000000000007	Картофель свежий	кг	15
П0007	П0000000000012	Огурцы свежие	кг	11,25
П0008	П0000000000002	Яблоки	кг	6,75
П0010	П0000000000001	Чай высшего или 1-го сорта	кг	0,15
П0012	П0000000000001	Сахар	кг	4,3422
П0012	П0000000000003	Крупа рисовая	кг	8,3226
П0012	П0000000000004	Макаронные изделия	кг	1,2
П0012	П0000000000005	Крупа манная	кг	3,6
П0012	П0000000000006	Хлеб пшеничный 1сорт витаминизированный	кг	10,5
П0012	П0000000000010	Соль	кг	0,6193
П0012	П0000000000016	Хлеб ржано-пшеничный	кг	6

Мед. сестра _____ Шеф-повар _____
Кладовщик _____ Повар _____